

Jadłospis od dnia 13.11.2023r. do 17.11.2023r.

LP.	DATA	OBIAD
1	Poniedziałek	Zupa z fasoli czerwonej z ziemniakami 300ml/150ml (kości wędzone, włoszczyzna, fasola czerwona, przyprawy) Kartacze z cebulka 4 szt./ 2 szt. Kapusta zasmażana 100g/ 50g Herbata z cytryną 250ml/125 ml <i>Alergeny: seler, gluten, sezam,</i>
2	Wtorek	Zupa ziemniaczana 300ml/150ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy) Kasza jęczmienna 200g/100g Gulasz wieprzowy 100g /50g Ogórek kiszony 100 g/ 50g Herbata owocowa 250ml/125ml <i>Alergeny: seler, gluten, sezam,</i>
3	Środa	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 300g/150g (wywar drobiowy, kalafior, kasza manna, przyprawy) Racuchy z jabłkami 4 szt./ 2 szt. Kompot owocowy 250/125ml <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, soja, mleko</i>
4	Czwartek	Zupa koperkowa z ryżem 300ml/ 150ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koperek, przyprawy) Ziemniaki 200g/ 100g Pieczeń z szynki 100g/ 50g Marchew mini 100g /50g Herbata z cytryna 250ml/ 125ml <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, mleko</i>
5	Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml/ 150ml (wywar drobiowy, włoszczyzna , koncentrat pomidorowy, makaron, przyprawy) Ziemniaki 200g/100g Klopsy rybne 2 szt. / 1 szt. Salatka obiadowa 70g /35g Herbata owocowa 250ml/ 125ml <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, ryba, mleko</i>

Jadłospis przygotowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24.06.2015 r i po zmianie z dnia 26.07.2016 r.

.....
(sporządził)

.....
(zatwierdził)