

**Jadłospis od dnia 20.11.2023r. do 24.11.2023r.**

<b>LP.</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
1	<b>Poniedziałek</b>	<b>Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml/150ml</b> ( kości wędzone, włoszczyzna, soczewica, przyprawy) <b>Spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z dodatkiem ziół 300g/ 150g</b> <b>Herbata z cytryną 250ml/125 ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko</i>
2	<b>Wtorek</b>	<b>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml/150ml</b> (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, ziemniaki, przyprawy) <b>Ziemniaki 200g/100g</b> <b>Sztuka mięsa w sosie porowym 75 g/ 35g + sos</b> <b>Herbata owocowa 250ml/125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, mleko</i>
3	<b>Środa</b>	<b>Fasolka po bretońsku z chlebem 300g/150g</b> ( kości wędzone, fasola, kiełbasa, chleb, przyprawy) <b>Mandarynki 2 szt./ 1 szt.</b> <b>Kompot owocowy 250/125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, soja</i>
4	<b>Czwartek</b>	<b>Zupa krem brokułowy z grzankami 300ml/ 150ml</b> (włoszczyzna, grzanki, przyprawy ) <b>Ziemniaki 200g/ 100g</b> <b>Kotleciki w cieście naleśnikowym 100g/ 50g</b> <b>Surówka z marchwi i jabłka 100g /50g</b> <b>Herbata z cytryna 250ml/ 125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, jaja, mleko</i>
5	<b>Piątek</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniaki 300ml/ 150ml</b> (wywar drobiowy, włoszczyzna , ziemniaki, przyprawy ) <b>Ziemniaki 200g/100g</b> <b>Paluszki rybne 100g / 50 g</b> <b>Surówka z kiszanej kapusty, marchwi i cebuli 100g /50g</b> <b>Herbata owocowa 250ml/ 125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, ryba,</i>

**Jadłospis przygotowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24.06.2015 r i po zmianie z dnia 26.07.2016 r.**

.....  
( sporządził )

.....  
(zatwierdził )