

**Jadłospis od dnia 27.11.2023r. do 01.12.2023r.**

<b>LP.</b>	<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>
1	<b>Poniedziałek</b>	<b>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml/150ml</b> ( wywar drobiowy, włoszczyzna, fasola szparagowa, przyprawy) <b>Makaron z serem, masłem i cukrem 300g/ 150g</b> <b>Herbata z cytryną 250ml/125 ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, cytrus, sezam, mleko</i>
2	<b>Wtorek</b>	<b>Zupa rosół z lanym ciastem 300ml/150ml</b> (wywar drobiowy, włoszczyzna, jaja, mąka, przyprawy) <b>Ziemniaki 200g/100g</b> <b>Kotlet schabowy 100g/ 50g</b> <b>Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebuli 100 g/ 50g</b> <b>Herbata owocowa 250ml/125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, jaja</i>
3	<b>Środa</b>	<b>Bigos z bułką 300g/150g</b> <b>Jogurt 1 szt.</b> <b>Kompot owocowy 250/125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, soja, mleko</i>
4	<b>Czwartek</b>	<b>Zupa krupnik 300ml/ 150ml</b> (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jęczmienna, przyprawy ) <b>Kopytka 200g/ 100g</b> <b>Gulasz z indyka 70g /35g</b> <b>Surówka z czerwonej kapusty 100g/50g</b> <b>Herbata z cytryna 250ml/ 125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, jaja</i>
5	<b>Piątek</b>	<b>Zupa krem cebulowy z groszkiem ptysiowym 300ml/ 150ml</b> (wywar drobiowy, włoszczyzna , cebula, przyprawy ) <b>Ziemniaki 200g/100g</b> <b>Ryba miruna soute 100g / 50 g</b> <b>Marchew na gęsto 100g /50g</b> <b>Herbata owocowa 250ml/ 125ml</b> <i>Alergeny: seler, gluten, sezam, ryba, mleko</i>

**Jadłospis przygotowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24.06.2015 r i po zmianie z dnia 26.07.2016 r.**

.....  
( sporządził )

.....  
(zatwierdził )