

Jadłospis od dnia 21.11.2022r. do 25.11.2022r.

LP.	DATA	OBIAD
1	Poniedziałek	Zupa z fasolki czerwonej z ziemniakami 300ml/150ml (kości wędzone, włoszczyzna ,fasola czerwona ,przyprawy,) Kluski z masłem i cukrem 200g/ 100g (kluski śląskie, masłem i cukrem) Herbata owocowa 250ml/ 125 ml <i>Alergeny: seler, gluten, wieprzowina, mleko</i>
2	Wtorek	Zupa brokułowa z makaronem zacierkowym 300ml/ 150ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, brokuły, przyprawy) Ziemniaki gotowane 200g/ 100g Klops smażony 100g/ 50g (łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, jaja, przyprawy) Buraczki 100g / 50g Herbata z cytryną 250ml/125ml <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, wieprzowina, cytrysy,</i>
3	Środa	Kociołek warzywny z kielbasą z chlebem 300g/150g (kielbasa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, cebula, przyprawy) Jogurt 1 szt./ 0,5 szt. Kompot owocowy 250ml / 125ml <i>Alergeny :seler, gluten, soja,</i>
4	Czwartek	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml/ 150ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ogórki kiszzone, przyprawy) Makaron 200g/ 100g Gulasz z indyka 70g / 35g +sos (filet z indyka, mąka, przyprawy) Ogórek kiszony 70g / 35g Herbata owocowa 250ml/ 125ml <i>Alergeny: seler, gluten, drób,</i>
5	Piątek	Zupa barszcz czerwony z jajkiem 300ml/ 150ml (wywar drobiowy, włoszczyzna , buraki ,jaja, przyprawy) Ziemniaki gotowane 200g/ 100g Filet zapiekany z czosnkiem 100g / 50 g Surówka colesław 100g /50g Herbata z cytryną 250ml/ 125ml <i>Alergeny: seler, gluten, wieprzowina, ryba, jaja, cytrusy</i>

Jadłospis przygotowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24.06.2015 r i po zmianie z dnia 26.07.2016 r.

.....
(sporządził)

.....
(zatwierdził)