

APEL pedagoga szkolnego w dobie coronavirusa

Rodzice . . .

W chwili obecnej w większości skupieni jesteśmy na tym, jak technicznie i logistycznie przystosować się do obecnej sytuacji. Okres izolacji społecznej, któremu wszyscy zostaliśmy poddani, może wywołać kryzys emocjonalny. Na co dzień uczniowie przebywają w grupach rówieśniczych/koleżeńskich, a aktualna sytuacja zobowiązała ich do pozostania w domu. Fakt ten skutkuje dezorganizacją uporządkowanego dotąd planu dnia i może wywołać pewien niepokój. Te wszystkie małe rzeczy, które składają się na codzienną rutynę, bardzo mocno decydują o poczuciu bezpieczeństwa dzieci.

Do emocji przeżywanych przez uczniów w czasie pandemii (tęsknota za rówieśnikami, brak codziennej możliwości wykonywania swoich zajęć poza domem, samotność, lęk) dochodzą bardzo często także i emocje rodzica (niepewność o pracę, frustracja związana z brakiem wpływu na sytuację, przeciążenie spowodowane koniecznością połączenia pracy i opieki nad dziećmi). Brak możliwości naturalnego rozładowania tych emocji (przez wyjście z domu, zmianę środowiska na szkołę, czy pracę) może powodować, iż cała rodzina będzie odczuwać stan silnego napięcia.

Kierujemy do Państwa prośbę, abyście starali się wyjaśnić swoim dzieciom sytuację, w jakiej się znaleźliśmy oraz konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Nie powinniśmy ulegać panice, a w swoich zachowaniach powinniśmy kierować się racjonalizmem oraz poczuciem odpowiedzialności za siebie i innych. Dlatego serdecznie Państwa proszę, aby najbliższe miesiące (miesiące nauki w szkole) były czasem wzajemnego dbania o siebie i przestrzegania reżimu sanitarnego. Wyłącznie dzięki takiemu działaniu możemy spowolnić rozprzestrzenianie się koronawirusa, który stanowi śmiertelne zagrożenie zwłaszcza dla osób starszych, chorujących i mających obniżoną odporność.

Uczniowie . . .

Najbliższy czas będzie dla Was ważną lekcją solidarności oraz odpowiedzialnego zachowania. Podczas wspólnych zajęć profilaktycznych podkreślamy Wam zawsze, aby unikać w życiu podejmowania zachowań ryzykownych. Bardzo często akcentujemy także, abyście w momencie wystąpienia takich sytuacji starali się rozważyć, czy pewne działania/decyzje nie przyniosą szkody Wam, a także i innym osobom. Dlatego bardzo Was prosimy, abyście odpowiedzialnie podeszli do reżimu sanitarnego obowiązującego na terenie naszej szkoły. Pamiętajcie także o zachowaniu równowagi pomiędzy nauką, a odpoczynkiem: wysypiajcie się, odżywiajcie zdrowo, o ile to możliwe realizujcie w domu swoje pasje, na które w ostatnim czasie brakowało Wam czasu. Jeżeli tęsknicie za kontaktem z przyjaciółmi ze szkoły, to wykorzystajcie do tego tak bardzo przez Was lubiane nowinki technologiczne. Nic nie stoi teraz na przeszkodzie, aby porozmawiać z koleżankami i kolegami z klasy za pośrednictwem wideokonferencji, mediów społecznościowych i komunikatorów internetowych – pamiętajcie jednak o zachowaniu zdrowego rozsądku mając na uwadze czas poświęcany na korzystanie z nich. 😊

Zachęcam mocno do odwiedzania strony internetowej naszej szkoły, czytania zamieszczanych informacji, dzielenia się swoimi spostrzeżeniami, emocjami, troskami i radościami poprzez pocztę w dzienniku elektronicznym, adresując swoją wiadomość do pedagoga szkolnego lub wychowawcy, a także do nauczyciela, którego darzycie zaufaniem. Pamiętajcie, że ten trudny dla nas wszystkich czas

minie – musimy tylko wykazać się rozsądkiem, cierpliwością oraz wzajemną dbałością o bezpieczeństwo.